



¿Que Puede Usted Hacer para Proteger a su Hijo Del Plomo?

Nombre _____

Fecha de Nacimiento _____

El plomo es un veneno. Puede dañar el cerebro, riñones, y otros órganos de su hijo. El plomo es muy dañino aun en una pequeña cantidad, y es lo más peligroso para niños pequeños.

Niños con plomo en sus cuerpos usualmente no se ven ni actúen enfermos. Su hijo no le diría que se siente mal. La prueba de sangre es la única manera para saber si el cuerpo de su hijo esta contaminado con el plomo.

Lo normal para niños en California es tener un nivel de plomo en la sangre menos de 5 µg/dL.

Su hijo debe recibir una prueba de sangre para el plomo.

Váyase a _____ para que examinen a su hijo.

Niños de 1 a 2 años de edad que hayan estado en contacto con plomo deberían tener un examen de sangre. Tomando en cuenta los pasos que están detrás de esta página, puede ayudar a proteger su hijo del plomo.

Su hijo tuvo una prueba del plomo en _____. El nivel de plomo en su sangre era _____. Esto no es nivel alto de plomo, pero es importante mantener su hijo lejos del plomo. Tomando en cuenta los pasos que están detrás de esta página, puede ayudar a proteger su hijo del plomo.

Su hijo tuvo una prueba del plomo en _____. El nivel de plomo en su sangre era _____. Es importante que tome en cuenta los pasos detrás de esta página para ayudar a proteger su hijo del plomo.

Asegúrese que su hijo tome otra prueba de sangre dentro de _____ meses.

Tome estos pasos para ayudar a proteger su hijo del plomo

El plomo puede estar en...	¿Qué puedes hacer?
Pintura vieja dentro y fuera de la casa — hay mucha pintura con plomo en las casas hechas antes de 1978.	Mueva cunas, sillas altas, y corrales de bebés lejos de pintura que está escarapelándose. No permita que su hijo muerda alrededor de la ventana o ninguna otra superficie pintada. Llame a su programa local de Prevención de Envenenamiento con Plomo acerca de las pruebas de pintura para plomo.
Polvo que está en el piso, en los juguetes, y alrededor de la ventana	Limpie con agua el piso alrededor de la ventana y otras superficies. Lave los juguetes regularmente. Lave las manos de los niños antes de que coman y duerman.
La tierra afuera de la casa	Cubra la tierra con piedras, césped, plantas o grava. Límpiese los zapatos o quítese los zapatos antes de entrar en la casa.
Su ropa o cabello si trabaja alrededor del plomo	Báñese y cámbiese de ropa ANTES de llegar a su hogar y ANTES de cargar a su hijo.
Cerámicas y lozas hechas fuera de los Estados Unidos, en lugares como México o la China	Llame a su programa local de la prevención del envenenamiento con plomo acerca de las pruebas de cerámicas y lozas para plomo.
Remedios caseros <ul style="list-style-type: none">• Azarcón — anaranjado o polvo amarillento• Greta — anaranjado o polvo amarillento• Estomaquil — blanco o polvo blanco• Paylooh — blanco o polvo blanco	No permita que nadie le de remedios caseros a su hijo. Pida a su doctor ayuda para encontrar otros remedios.
Algunos cosméticos <ul style="list-style-type: none">• Surma• Kohl• Cali	No utilizar estos cosméticos en su hijo. Llame a su programa local de Prevención de Envenenamiento con Plomo acerca de probar los cosméticos para el plomo.
Joyas baratas para niños	No permita que su hijo juegue o toque estos artículos.
Algunos dulces de México	Escoja bocadillos saludables para su hijo como frutas frescas, carne sin grasa, y Productos lácteos.
Otros artículos como: <ul style="list-style-type: none">• Plomo usado para pescar• Balas• Equipo para polarizar vidrios	Guarde estos artículos fuera del alcance de su hijo. Lávese bien las manos después de tocar estos artículos.

Para más información acerca de proteger a su hijo del plomo, llame su centro local de Prevención de Envenenamiento con Plomo.