



Condado de Santa Cruz

Programa de Prevención de Sobredosis y Uso Seguro

Preguntas Frecuentes

1. ¿Qué es un programa de intercambio de jeringas?

Desde finales de la década de 1980, los programas de servicios de jeringas de California han proporcionado jeringas estériles, recogido las usadas y actuado como punto de acceso a la atención sanitaria y la ayuda para las personas que consumen drogas. Los programas de servicios de jeringas desempeñan un papel fundamental en la estrategia de California para la prevención de enfermedades infecciosas y han sido fundamentales para reducir drásticamente las infecciones por VIH y prevenir la transmisión de otras enfermedades transmitidas por la sangre. Los programas de servicios de jeringas son ahora los proveedores de atención de primera línea en los esfuerzos continuos de California para detener las muertes por sobredosis de drogas. El 24 de septiembre de 2024, la Junta de Supervisores del Condado de Santa Cruz aprobó la recomendación de cambiar el nombre de nuestro Programa de Prevención de Sobredosis y Uso Seguro (SUOPP por sus siglas en inglés).

2. ¿El Programa de Prevención de Sobredosis y Uso Seguro de la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz entrega jeringas a personas que no traen jeringas usadas para intercambiar?

Sí. El 3 de junio del 2025, la Junta de Supervisores del Condado aprobó una recomendación para autorizar a la División de Salud Pública a alinear los servicios de intercambio del Programa de Uso Seguro y Prevención de Sobredosis administrado por el condado con las prácticas basadas en la evidencia de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). Antes de la aprobación, el Programa de Uso Seguro y Prevención de Sobredosis tenía una política de intercambio de jeringas de 1 por 1, que exigía a los participantes traer una jeringa usada para cambiarla por una jeringa estéril, con otras restricciones que limitaban el número total de jeringas que un participante podía recibir durante una visita. El intercambio de jeringas basado en las necesidades da prioridad a la distribución de jeringas estériles a las personas que se inyectan drogas sin exigir a cambio jeringas usadas. Esta política es recomendada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ([cdc_112935_DS1\(1\).pdf](#)) para reducir la propagación de enfermedades infecciosas como el VIH y otros patógenos transmitidos por la sangre. Los participantes que se presentan en nuestros centros de intercambio para solicitar jeringas sin jeringas que desechar consultan con el personal para determinar el número de jeringas estériles que necesitan entre las visitas al programa. Además, el personal comparte opciones para la eliminación de jeringas usadas con los participantes que solicitan jeringas sin traer jeringas usadas para intercambiar y se ofrece contenedores para objetos punzantes a todos los participantes.

3. ¿Cómo sabemos que el intercambio de jeringas reduce el número de infecciones por VIH?

Debido a que el intercambio de jeringas ha sido políticamente controvertido, es la intervención de salud pública más estudiada de los últimos treinta años. Estos estudios han demostrado de manera consistente que el intercambio de jeringas reduce las nuevas infecciones por VIH, aumenta el éxito del tratamiento contra las drogas y no provoca un aumento de la delincuencia, la violencia o la basura de jeringas en las comunidades en las que se ha puesto en marcha. Informes financiados por el gobierno federal han concluido que el intercambio de jeringuillas reduce la transmisión del VIH sin aumentar el consumo de drogas. Puede encontrar más información sobre la eficacia de los programas de intercambio de jeringuillas aquí:

[Seguridad y eficacia de los programas de intercambio de jeringuillas | Programas de intercambio de jeringuillas \(SSP\) | CDC](#)

4. Además de jeringas, ¿qué otros suministros reciben los participantes del programa de intercambio de jeringas?

El Programa de Uso Seguro y Prevención de Sobredosis del condado de Santa Cruz sigue la recomendación basada en la evidencia de proporcionar suministros que reduzcan el daño a quienes se inyectan. Otros suministros que ofrecemos incluyen naloxona para revertir la sobredosis de opiáceos, contenedores para objetos punzantes, vendajes, suministros para prácticas sexuales seguras, como preservativos y lubricantes, tapas/cocedores, torniquetes, agua, algodón, toallitas con alcohol, rastrillos de afeitar y cepillos de dientes. El programa también distribuye pipas y suministros para fumar con el fin de ofrecer una alternativa más segura al consumo de drogas inyectables. El suministro de los artículos necesarios reduce los posibles riesgos de enfermedades e infecciones asociados con la reutilización del equipo de inyección. Las infecciones transmitidas por la sangre, como la hepatitis C, pueden transmitirse al compartir cualquier pieza del equipo de inyección que contenga sangre. La reutilización de los suministros también puede provocar infecciones bacterianas graves, como abscesos en las heridas y endocarditis.

Nuestro Programa, Uso Seguro y Prevención de Sobredosis comenzó la distribución limitada de pipas en octubre de 2020 en el centro de intercambio de Emeline. En enero de 2021 ampliamos la distribución de pipas a todos los turnos y centros de intercambio. Más información sobre los artículos para fumar destinados a la reducción de daños: *Resumen del tema: [Artículos para fumar destinados a la reducción de daños \(ca.gov\)](#)*

5. ¿Ofrece otros servicios el Programa de Uso Seguro y Prevención de Sobredosis del condado?

Se ofrece referencias:

- a las clínicas del Condado para el tratamiento médico de heridas, enfermedades infecciosas,
- tratamiento asistido con medicamentos para trastornos por consumo de sustancias,
- para asistencia con vivienda y refugio,
- para pruebas de VIH/hepatitis C,
- informa a los clientes sobre las opciones de tratamiento de drogas disponibles en todo el condado,
- brinda capacitación sobre prevención y reversión de sobredosis con naloxona,
- anticonceptivos e
- inscripción en planes de salud

6. ¿El Programa de Uso Seguro y Prevención de Sobredosis del Condado de Santa Cruz distribuye materiales educativos?

Sí, se proporciona a los participantes una amplia gama de materiales educativos. Los temas incluyen el tratamiento y la rehabilitación de la drogadicción, enfermedades infecciosas como la hepatitis C y el VIH, información y prevención, recursos para la realización de pruebas, técnicas de inyección más seguras y eliminación de jeringas.

7. ¿Qué hacer si encuentra jeringas en la comunidad?

Si ha encontrado jeringas en la comunidad, primero determine si se encuentran en un lugar donde representen una amenaza para la seguridad pública.

-Si es así, llame al 911 y se enviará a la policía municipal o a la oficina del sheriff, dependiendo de la ubicación de la propiedad.

-Si no existe ninguna amenaza para la seguridad pública y se encuentra dentro de una ciudad incorporada, llame al número de la policía municipal para casos que no sean emergencias:

-Capitola: (831) 475-4242

-Santa Cruz: (831) 471-1131

-Scotts Valley: (831) 440-5670

-Watsonville: (831) 768-3300

Si no existe ninguna amenaza para la seguridad pública y la propiedad se encuentra en una zona no incorporada del condado, llame al **Departamento de Obras Públicas de Santa Cruz al 454-2160** para informar del hallazgo y solicitar su retirada.

Si se encuentran jeringas en una propiedad privada en una zona no incorporada del condado, llame a **Salud Ambiental al 454-2022** para informar del hallazgo y solicitar su retirada.

Para casos que no son emergencias, también puede descargar la aplicación My Santa Cruz County en su teléfono inteligente y utilizar la función «informar de un problema» para informar de jeringas tiradas fuera de la ciudad de Santa Cruz. La agencia correspondiente recibirá una notificación basada en la geolocalización.

Para obtener más información sobre los programas de servicios de jeringas, consulte:

Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
<https://www.cdc.gov/ssp/index.html>

Sitio web del Departamento de Salud Pública de California:
https://www.cdph.ca.gov/programs/CID/DOA/Pages/OA_prev_sep.aspx

Visite también nuestro sitio web para obtener más información sobre el programa, informes mensuales de datos y recursos educativos:
www.santacruzhealth.org/SSP